

Projekt „Výchova ke zdraví“ na ZŠ a MŠ v Rasoškách

V průběhu měsíců březen a duben 2013 se na našem zařízení uskutečnil avizovaný projekt „Výchova ke zdraví“. Pomohl prohloubit, obměnit a obzvláštnit běžnou výuku tohoto tématu jak na naší mateřské, tak také na základní škole.

Dentální specialista, který zařízení navštívil, pracoval s dětmi ve skupinách. Mohl tak individuálně pracovat s každým jednotlivcem samostatně. Na velkém modelu zubního kartáčku dětem modeloval správný postup a systém čištění zubů. Poté každé z dětí použilo vlastní kartáček, který byl překontrolován, případně doporučena změna velikosti nebo nutná výměna z důvodu dlouhé doby používání. Na interaktivních tabulích byl promítán způsob čištění, výběr zdravé stravy pro zuby, obrázky možných kazů a také vypadaný chrup. V době, kdy je péče o chrup zcela v rukou rodičů žáků, je preventivní péče o dětský chrup i na teoreticko-praktické úrovni ve školních zařízeních nanejvýš potřebná a vhodná.

V rámci kapitoly „První pomoc“ navštívily naši školu a školku zdravotnice ČSČK. Pracovaly s dětmi a žáky na čtyřech samostatných pracovištích, které děti střídaly. Dobrovolníci posloužili jako modeloví zranění pro popáleniny, řeznou ránu od střepe, zlomeninu dolní končetiny a zástavu srdce. Pohledově věrohodná popálenina byla sterilně ošetřena a děti se naučily závěs paže na trojčípý šátek. Při ošetřování řezné rány se střepe byly děti upozorněny na nevhodnost vytahování střepeů neodborníkem a bylo jim doporučeno toto ošetření ponechat na lékaři. U zlomené nohy byly děti poučeny o správné fixaci a obvazové technice tohoto a dalších možných úrazů. Při masáži srdce se děti dozvěděly, že se ustoupilo od dýchání z úst do úst a masáž srdce se provádí v rytmu vánoční písně „Rolničky, rolničky“ – i pro dospělé skvělá pomůcka. Při této příležitosti zdravotnice promluví o používání záchranných telefonních čísel a o důležitosti správně vedeného telefonátu zdravotníkům. Naučily se představit, popsat úraz, stav pacienta i místo, kde se se zraněným nacházejí. Podle našeho mínění, školení splnilo svůj účel a vyznačovalo se vysokou profesionalitou zdravotnic ČSČK.

V kapitole „Zdravá výživa a životní styl“ byly děti upozorněny na vhodné nebo závadné potraviny a nápoje ve svém jídelníčku. Samy jmenovaly pokrmy, které jim nejvíc chutnají a samy je zařadily na místo občasných konzumací. V rámci pitného režimu se velmi divily nutnosti čisté vody bez přídavku čehokoliv sladkého a nejvíc se zaradovaly při ochutnávce. Místo brambůrek, sladkostí a bonbónů jim jako alternativa byly nabídnuty oříšky, mandle, rozinky a jablka. Byly také poučeny o dostatečném spánku a odpočinku ve vyvětrané místnosti. I při této besedě pracovaly děti ve skupinkách, dostávaly úkoly a odpovídaly na ně. Ne vždy správně. Ale k tomu beseda sloužila. Aby žáci získali poučení, jak pečovat o své zdravé břicho a celé tělo.

Celý projekt byl na našem zařízení ZŠ a MŠ v Rasoškách ukončen besedou se spisovatelkou Jitkou Vítovou, která dětem a žákům přiblížila, jak nesnadná je práce spisovatele, ilustrátora, a že napsat knihu není jen sednout k papíru nebo počítači. Děti se učily pracovat a vyhledávat v textu, ty menší v obrázcích, kde hledaly shody a rozdíly. Beseda byla velmi úspěšná a poučná.

Na našem zařízení jsme se, napříč pedagogickými pracovníky, shodli na účinnosti, zábavě, lepším pochopení a přitažlivosti výuky a vzdělávání vedené tímto způsobem. Můžeme tímto prohlásit, že projekt „Výchova ke zdraví“ splnil na ZŠ a MŠ v Rasoškách naše i dětské očekávání.

Za ZŠ a MŠ Rasošky Mgr. Dana Štěpánová, učitelka