

ZŠ a MŠ Rasošky, okr.Náchod

Jídelní lístek

Na období od: **08.03.2021** do **12.03.2021**

08.03.2021 pondělí:

Ranní svačina: pribiňák, rohlík, čaj, ovoce 1,3,4,7,
Oběd – polévka: Krkonošská bramboračka 1,3,9,
Hl.jídlo 1.: Obal. Rybí filé, brambory, kompot, voda 1,3,
Odpolední svačina: křehký plátek, rama, plátek sýra, mléko, zelenina 1,3,

09.03.2021 úterý:

Ranní svačina: pomazánka z čer. řepy, chléb, bílá káva, zelenina 1,3,7,
Oběd – polévka: Zele. Vývar se zavářkou 1,3,7,
Hl.jídlo 1.: Zapečené smetan. Těstoviny s vepř. masem, džus 1,7,
Odpolední svačina: Mrkvovo-jablkový salát, piškot, sirup 1,

10.02.2021 středa:

Ranní svačina: Vánočka, kakao, ovoce 1,7,
Oběd – polévka: Zeleninová s vločkama 1,
Hl.jídlo 1.: Španělský ptáček, rýže, sirup 1,3,7,
Odpolední svačina: Chleba s taveným sýrem, čaj, zelenina 1,5,7,

11.02.2021 čtvrtek:

Ranní svačina: Houska, masová pomazánka, mléko, zelenina 1,3,7,
Oběd – polévka: Fazolová s rajčatovým protlakem 1,3,9,
Hl.jídlo 1.: Kuř. Přír. plátek, šťou.bram. s pórkem a zak. smet. ,voda 1,3,
Odpolední svačina: Celozrná bulka, tvarohová pomazánka, džus, ovoce 7,

12.02.2021 pátek:

Ranní svačina: Kornrohlík paštiková pom., ochucené mléko, zelenina 1,2,3,7,
Oběd – polévka: Zeleninová s játrovou rýží 1,
Hl.jídlo 1.: Sojový guláš, celozrný knedlík, mošt 1,3,7,
Odpolední svačina: Musli tyčinka, ococe, čaj 1,3,7

Změna jídelníčku vyhrazena!

SEZNAM ALERGENŮ

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	7 MLÉKO	8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY
2 KORÝŠI		9 CELER
3 VEJCE		10 HOŘČICE
4 RYBY		11 SEZAMOVÁ SEMENA
5 PODZEMNICE OLEJNÁ	12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČNANY	
6 SOJOVÉ BOBY	13 VLČÍ BOBY	14 MĚKKÝŠI