

ZŠ a MŠ Rasošky, okr.Náchod

## Jídelní lístek

Na období od: **01.03.2021** do **05.03.2021**

### 01.03.2021 pondělí:

Ranní svačina: Selský rohlík s rybič. pomazánkou, mléko, zelenina 1,3,7,  
Oběd – polévka: Zeleninová s krupicí a vejcem 1,3,9,  
Hl.jídlo 1.: Tvarohové ovocné kned, čaj, ovoce 1,3,7,8,  
Odpolední svačina: Ředkvičkové máslo, chléb, džus, zelenina 1,3,7,

### 02.03.2021 úterý:

Ranní svačina: Tvarohová svačinková pomazánka, chléb, kakao, ovoce 1,3,7,  
Oběd – polévka: Zel. vývar s písmenkami 1,3,7,  
Hl.jídlo 1.: Hov. Maďarský guláš, těstoviny, džus 1,3,4,7,  
Odpolední svačina: Chléb sýrová pom., mléko, zelenina 1,3,7,

### 03.03.2021 středa:

Ranní svačina: Vajíčková pom, houska, čaj, zelenina 1,3,7,  
Oběd – polévka: žampionový krém 1,3,9,  
Hl.jídlo 1.: Vepř. rizoto, sýr, řepa, sirup 1,3,7,  
Odpolední svačina: Chléb s máslem, mošt, ovoce 1,3,7,

### 04.03.2021 čtvrtek:

Ranní svačina: makovec, bílá káva, ovoce 1,3,7,  
Oběd – polévka: Gulášová 1,9,  
Hl.jídlo 1.: kuřecí plátek se sýrem, šunkou, bram. Kaše, voda s citrónem 7,  
Odpolední svačina: cel. bulka s pórkovou pom., čaj, zelenina 7,

### 05.03.2021 pátek:

Ranní svačina: Tmavý chléb, tvar.zel. pom., čaj, zelenina 1,3,4,7,  
Oběd – polévka: Hov. Vývar s rýží 1,3,  
Hl.jídlo 1.: Mexické fazole, chléb 1,3,  
Odpolední svačina: Jogurt, piškot, ovoce, sirup 1,3,7,

6 SOJOVÉ BOBY

SEZNAM ALERGENŮ

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

2 KORÝŠI

3 VEJCE

4 RYBY

5 PODZEMNICE OLEJNÁ

13 VĚČNÍ BOBY

7 MLÉKO

8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY

9 CELER

10 HOŘČICE

11 SEZAMOVÁ SEMENA

12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČNANY

14 MĚKKÝŠI Změna jídelníčku vyhrazena!