

Tělesná výchova

Vzdělávací oblast : Člověk a zdraví
Vyučovací oblast : Tělesná výchova
Vzdělávací obor : Tělesná výchova

Charakteristika vyučovacího předmětu

Vyučovací předmět má časovou dotaci 2 hodin týdně

Obsah předmětu je převážně vyučován v koncentrovaných tematických blocích proto i osnovy jsou členěny do tematických celků.

V jejich rámci je učivo předkládáno jako ucelený soubor námětů a výstupů nám děleno do ročníků. V tělesné výchově - nacházejí prostor a využívají různé sportovní nářadí a náčiní

- seznámí se s návody pro pohybovou prevenci či korekci jednostranného zatížení nebo zdravotního oslabení

- využívá spolupráce, tvořivost, překonáním zábran, odpovědnosti za zdraví

Propojením s dalšími oblastmi vzdělávání- hudební výchova, estetika, poznávání a ochrana přírody, dopravní kázeň, hygiena, etika, právo

Klíčové kompetence:

1, kompetence k učení

Učitel - klade důraz na pozitivní motivaci žáka

- používá vhodné pomůcky, nářadí, náčiní, elektroniku
- operuje s obecně užívanými znaky, symboly
- učí poznávat základní pravidla jednotlivých sportů (vybíjená, fotbal)

2, kompetence k řešení problémů

Učitel - motivuje žáka

- vede žáky k soutěživosti, samostatnosti
- učí jak problémům předcházet

3, kompetence komunikativní

Učitel - netoleruje agresivní a vulgární chování žáků

- podporuje kritiku a sebekritiku
- vede žáky ke vhodné komunikaci se spolužáky i učiteli, s ostatními dospělými
- učí žáka uvědomovat si vlastní jednání a jeho důsledky ke druhým

4, kompetence sociální a personální

Učitel - zařazuje práci ve skupině a klade důraz na dodržování pravidel v týmu a jejich respektováním žáky

- posiluje sebedůvěru žáka a jeho samostatný rozvoj

- průběžně motivuje sociálními vztahy mezi žáky ve skupině
- učí dodržovat pravidla bezpečného chování

5, kompetence občanské

- Učitel - netoleruje sociálně patologické projevy chováním
- netoleruje agresivní hrubé a nezdvořilé chování
 - respektuje věkové, pohybové vlastnosti žáka
 - aktivně zapojuje žáky do sportovních akcí

6, kompetence pracovní

- Učitel - pochválí kvalitní práci
- učí používat bezpečně nářadí a náčiní
 - učí dodržovat vymezená pravidla
 - vede žáka k ochraně svého zdraví i zdraví druhých, ochrany přírody
 - hodnotí žáka s ohledem na jeho individuální schopnosti a opírá se o celkový projev a míru zapojení do jednotlivých činností

7. kompetence digitální

- Učitel – učí správně používat digitální zařízení, využívat je při učení i zapojení do života školy
- Učí získávat, kriticky posuzovat, spravovat a sdílet data, informace a digitální obsah
 - Učí chápat význam digitálních technologií pro lidskou společnost, hodnotí přínosy i rizika
 - Učí bezpečnosti před negativním dopadem na tělesné a duševní zdraví jedince
 - Učí vyhledávat např. na You tube zdravotní a relaxační cviky s vlivem na zdraví